

Estudios psicosociales. Método INSHT

1. Introducción

En el método INSHT se dispone de dos cuestionarios diferenciados:

- **Cuestionario sobre datos del trabajador (Preguntas socio-demográficas)**
- **Cuestionario psicosocial**

Por este motivo, además de las preguntas del cuestionario psicosocial, será necesario añadir también las preguntas correspondientes al cuestionario de datos del trabajador. Las preguntas socio-demográficas nos van a permitir conocer las respuestas agrupadas por diferentes colectivos o varemos de forma que sea posible detectar colectivos más vulnerables.

Eliminación de preguntas

Una vez incorporadas las preguntas de ambos cuestionarios desde el mantenimiento, es posible eliminar aquellas que no se deseen incluir en el estudio.

- En el caso del **cuestionario sobre datos del trabajador**, ya sea por que la información obtenida no es relevante o bien nos permitiría identificar un trabajador y dejaría de ser anónimo. Por ejemplo, Si el Horario laboral incluye 'Horario nocturno' y en ese horario solo tenemos un trabajador.
- En el caso del **cuestionario psicosocial**, no se deberían de eliminar preguntas ya que distorsionaría los resultados.

Para eliminar preguntas una vez añadidas al cuestionario.

1. Seleccione la pregunta que desea eliminar.
2. Acceda al desplegable **Cuestionario**.
3. Seleccione la opción **Eliminar preguntas seleccionadas del cuestionario**.

Evaluación específica de psicología. Método INSHT (Versión: PRUEBA PSICO)

5 - Cuestionario de datos del trabajador y cuestionario psicosocial

Cuestionario sobre datos del trabajador

Cuestionario

Pregunta	Orden
Edad	1
Sexo	2
Puesto/ocupación	3
Horario laboral	4
Estado civil	5

Cuestionario psicosocial

Cuestionario

Código	Pregunta	Orden
PREGUNTA 1	¿Trabajas los sábados?	1
PREGUNTA 2	¿Trabajas los domingos y festivos?	2
PREGUNTA 3	¿Tienes la posibilidad de tomar días u horas libres para atender asuntos de tipo personal?	3
PREGUNTA 4	¿Con qué frecuencia tienes que trabajar más tiempo del horario habitual, hacer horas extra o llevarte trabajo a casa?	4
PREGUNTA 5	¿Dispones de al menos 48 horas consecutivas de descanso en el transcurso de una semana (7 días consecutivos)?	5
PREGUNTA 6	¿Tu horario laboral te permite compaginar tu tiempo libre (vacaciones, días libres, horarios de entrada y salida) con los de tu familia y amigos?	6
PREGUNTA 7	¿Puedes decidir cuándo realizar las pausas reglamentarias (pausa para comida o bocadillo)?	7
PREGUNTA 8	Durante la jornada de trabajo y fuera de las pausas reglamentarias, ¿puedes detener tu trabajo o hacer una parada corta cuando lo necesitas?	8
PREGUNTA 9	¿Puedes marcar tu propio ritmo de trabajo a lo largo de la jornada laboral?	9
PREGUNTA 10a	¿Puedes tomar decisiones relativas a lo que debes hacer actividades o tareas a realizar?	10

Cumplimentaciones del cuestionario

Cumplimentaciones

Total cumplimentaciones finalizadas	3
Cumplimentaciones desde archivo externo	1
Cumplimentaciones desde una digital	
Códigos generados/asignados	13
Cuestionarios no iniciados	11
Cuestionarios iniciados	0
Cuestionarios finalizados	2
Ratio de respuesta	3/14 (21,43%)

En desarrollo (edición)

Aceptar Cancelar [Esc]

2. Valoración. Método INSHT

Una vez cumplimentadas las respuestas se reflejarán automáticamente en nuestro estudio, a no ser que se haya optado por el modo de cumplimentación CuestionarioPS. En este caso se deberá importar manualmente el archivo con las respuestas tal y como se indica en el [Manual de importación de CuestionarioPS a Prevengos](#). En cualquier caso, Prevengos nos mostrará automáticamente los resultados del estudio en el apartado 'Valoración', donde en función del método utilizado, se ofrecerán unos resultados y otros.

Para este caso, en esta pestaña se muestra un resumen de respuestas general, otro de respuestas a las preguntas de trabajador y, por último, respuestas según los factores psicosociales de riesgo del método. A continuación se inserta una secuencia de imágenes con el detalle de cada resumen:

Evaluación específica de psicología. Método INSHT (Versión: AIP 4Ed)

6 - Valoración del estudio psicosocial

Resumen de respuestas Resumen de respuestas trabajador Factores psicosociales de riesgo

Pregunta/respuesta	Nº contestaciones	% contestaciones
PREGUNTA 1. ¿Trabajas los sábados?	4	
A) Siempre o casi siempre	3	75,00
B) A menudo	0	0,00
C) A veces	0	0,00
D) Nunca o casi nunca	1	25,00
PREGUNTA 2. ¿Trabajas los domingos y festivos?	4	
A) Siempre o casi siempre	3	75,00
B) A menudo	0	0,00
C) A veces	0	0,00
D) Nunca o casi nunca	1	25,00
PREGUNTA 3. ¿Tienes la posibilidad de tomar días u horas libres para atender asuntos de tipo personal?	4	
A) Siempre o casi siempre	3	75,00
B) A menudo	1	25,00
C) A veces	0	0,00
D) Nunca o casi nunca	0	0,00
PREGUNTA 4. ¿Con qué frecuencia tienes que trabajar más tiempo del horario habitual, hacer horas extra o llevarte trabajo a casa?	4	
A) Siempre o casi siempre	4	100,00
B) A menudo	0	0,00
C) A veces	0	0,00
D) Nunca o casi nunca	0	0,00
PREGUNTA 5. ¿Dispones de al menos 48 horas consecutivas de descanso en el transcurso de una semana (7 días consecutivos)?	4	
A) Siempre o casi siempre	3	75,00
B) A menudo	0	0,00

En desarrollo (edición)

Aceptar Cancelar [Esc]

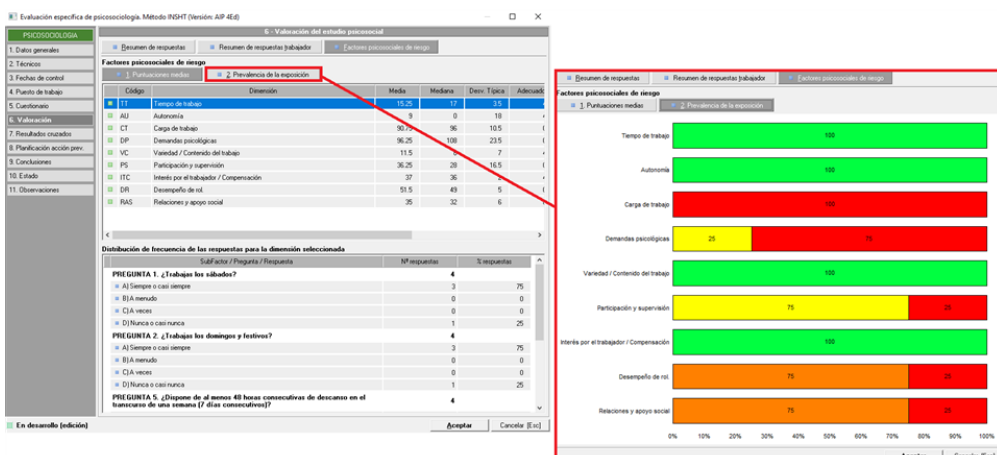
Evaluación específica de psicología, Método INSHT (Versión: AIP 4Ed)

6 - Valoración del estudio psicosocial

Resumen de respuestas | Resumen de respuestas trabajador | Factores psicosociales de riesgo

Pregunta/respuesta	Nº contestaciones	% contestaciones
Edad	4	
16 - 24 años	4	100,00
25 - 34 años	0	0,00
35 - 44 años	0	0,00
45 - 54 años	0	0,00
55 - 64 años	0	0,00
65 o más años	0	0,00
Sexo	4	
Hombre	3	75,00
Mujer	1	25,00
Puesto/ocupación	4	
Logístico	4	100,00
Horario laboral	4	
Horario fijo de entrada y fijo de salida	3	75,00
Una parte fija obligatoria y una parte flexible	1	25,00
Tengo libertad para adaptar el horario de trabajo	0	0,00

En desarrollo (edición) | Aceptar | Cancelar [Esc]



3. Resultados cruzados. Método INSHT

En el Apartado "7. Resultados cruzados", podremos hacer un análisis de los datos del estudio pudiendo cruzar por 'Dimensión' y 'Puesto de trabajo' en la pestaña 'Frecuencias', y por 'Dimensión' y 'Unidad de análisis' en la pestaña de 'Resultados cruzados' tal y como que pueden se muestra en la siguiente imagen.

PSICOSOCIOLOGIA

1. Datos generales

2. Técnicos

3. Fechas de control

4. Puesto de trabajo

5. Cuestionario

6. Valoración

7. Resultados cruzados

8. Planificación acción prev.

9. Conclusiones

10. Estado

Evaluación específica de psicología. Método INSHT (Versión: AIP 4Ed)

7 - Resultados cruzados

Frecuencias

Resultados cruzados

Dimensión:

Tiempo de trabajo

[F1]

X

Puesto de trabajo:

Albañiles

[F2]

X

Calcular frecuencia de las respuestas

Pregunta/respuesta	Nº contestaciones	% contestaciones
PREGUNTA 1. ¿Trabajas los sábados?	0	
☐ A) Siempre o casi siempre	0	0.00
☐ B) A menudo	0	0.00
☐ C) A veces	0	0.00
☐ D) Nunca o casi nunca	0	0.00
PREGUNTA 2. ¿Trabajas los domingos y festivos?	0	
☐ A) Siempre o casi siempre	0	0.00
☐ B) A menudo	0	0.00
☐ C) A veces	0	0.00
☐ D) Nunca o casi nunca	0	0.00
PREGUNTA 5. ¿Dispone de al menos 48 horas consecutivas de descanso en el transcurso de una semana (7 días consecutivos)?	0	
☐ A) Siempre o casi siempre	0	0.00
☐ B) A menudo	0	0.00
☐ C) A veces	0	0.00
☐ D) Nunca o casi nunca	0	0.00
PREGUNTA 6. ¿Tu horario laboral te permite compaginar tu tiempo libre (vacaciones, días libres, horarios de entrada y salida) con los de tu familia y amigos?	0	
☐ A) Siempre o casi siempre	0	0.00
☐ B) A menudo	0	0.00

Aceptar

Cancelar [Esc]