Ergonomía. UNE EN-1005-2

1. Introducción

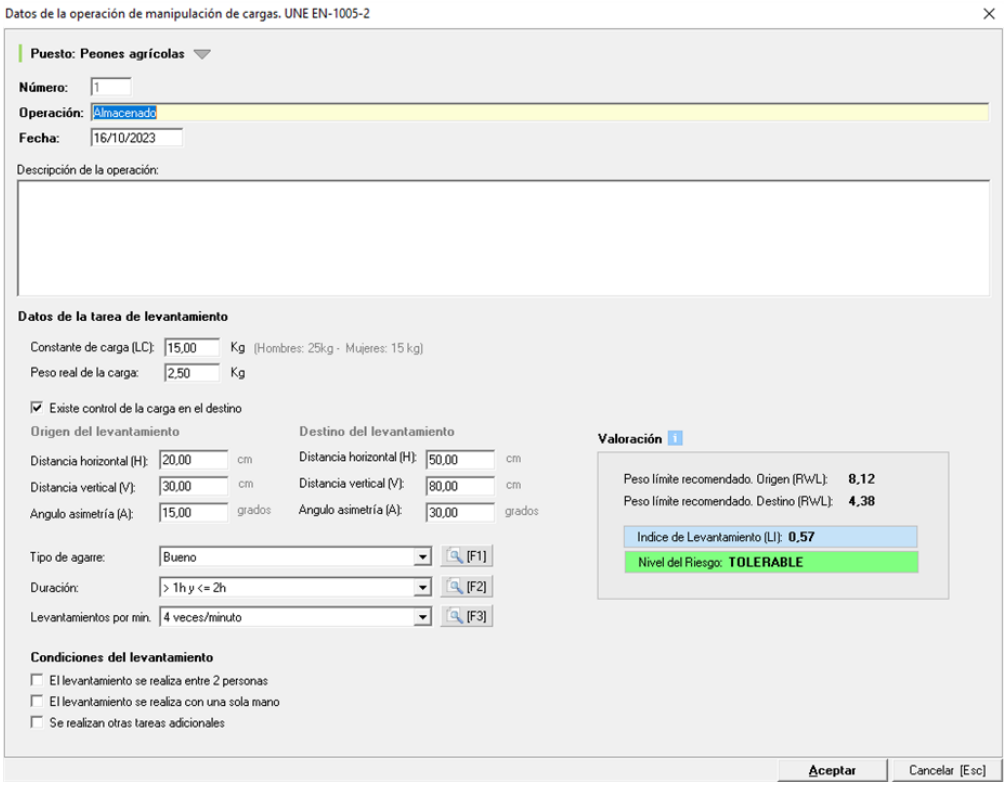
En este apartado veremos como realizar un estudio de manipulación manual de cargas con el método UNE EN-1005-2.

2. MMC. UNE EN-1005-2

2.1. Manipulación manual de cargas

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método, el sistema muestra un formulario dividido en dos partes:

Parte superior — Datos de la operación Recoge los datos identificativos de la operación: el **nombre**, la **fecha**, el **número** de operación —asignado automáticamente por Prevengos— y la **descripción**.



Parte inferior — Datos del estudio En esta sección se introducen los datos necesarios para el cálculo, relativos al peso de la carga, el agarre, la duración y la condición de si el levantamiento se realiza entre **dos personas**, entre otros parámetros.

El método **UNE-EN 1005-2** toma como constante de referencia un valor de **25 kg para hombres** y **15 kg para mujeres**, que representan el peso que puede levantarse en condiciones ideales. A partir de esta constante, los datos introducidos determinan los **factores multiplicadores** que, aplicados sobre dicho valor, dan como resultado el **Peso Límite Recomendado (RWL, Recommended Weight Limit)**.

Para introducir los datos relativos al destino del levantamiento, es necesario marcar previamente la opción "**Existe control en la carga de destino"**. Sin esta selección, los campos correspondientes al destino permanecerán

deshabilitados.

Las **condiciones del levantamiento** — como la postura adoptada, la estabilidad de la carga o las características del entorno — influyen en la valoración final del estudio y deben ser tenidas en cuenta para obtener un resultado ajustado a la realidad de la tarea evaluada.