

# Ergonomía. Steinberg-Windberg

## 1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de manipulación manual de cargas con el método Steinberg-Windberg.

## 2. MMC. Steinberg-Windberg

### 2.1 Manipulación manual de cargas

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método aparecerá un formulario como el de la siguiente imagen, donde el usuario encontrará un formulario donde en la parte superior izquierda indicará los datos obligatorios (**negrita**), en este caso, el nombre de la operación y la fecha, ya que el número de operación lo asigna automáticamente el programa y la descripción es opcional.

La parte inferior está destinada los datos de la manipulación: sexo, peso de la carga, condiciones del puesto, postura corporal y tiempo de trabajo. Una vez cumplimentados estos datos, se mostrará la valoración en la parte inferior de este formulario.

Datos de la operación de manipulación de cargas. Steinberg

Puesto: Peones agrícolas ▼

Num: 7

Operación: **Reparto de paquetería**

Fecha: 17/10/2023

Descripción de la operación:

**Datos de la tarea de levantamiento**

Sexo: ☒ Hombre: ☐ Mujer:

Peso de la carga: >= 10 Kg y < 20 Kg [F1]

Condiciones del puesto: Buenas condiciones ergonómicas [F2]

Postura corporal: Pronunciado encorvamiento o inclinación de torso [F3]

Postura corporal. Vista previa:



Tiempo de Trabajo:

| Repetición regular de mov. de levantamiento y transporte           | Duración de las tareas de transporte |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> < 10 veces por turno                      | Duración < 5 minutos                 |
| <input type="checkbox"/> 10 hasta < 40 veces por turno             | Duración >= 5 minutos y < 15 minutos |
| <input checked="" type="checkbox"/> 40 hasta < 200 veces por turno | Duración >= 15 minutos y < 1 hora    |
| <input type="checkbox"/> 200 hasta < 500 veces por turno           | Duración >= 1 hora y < 2 horas       |
| <input type="checkbox"/> 500 hasta < 1000 veces por turno          | Duración >= 2 horas y < 4 horas      |
| <input type="checkbox"/> > 1000 veces por turno                    | Duración >= 4 horas                  |

Puntuación: 24,00

Nivel del Riesgo: MODERADO

Aceptar Cancelar [Esc]