

Ergonomía. RULA

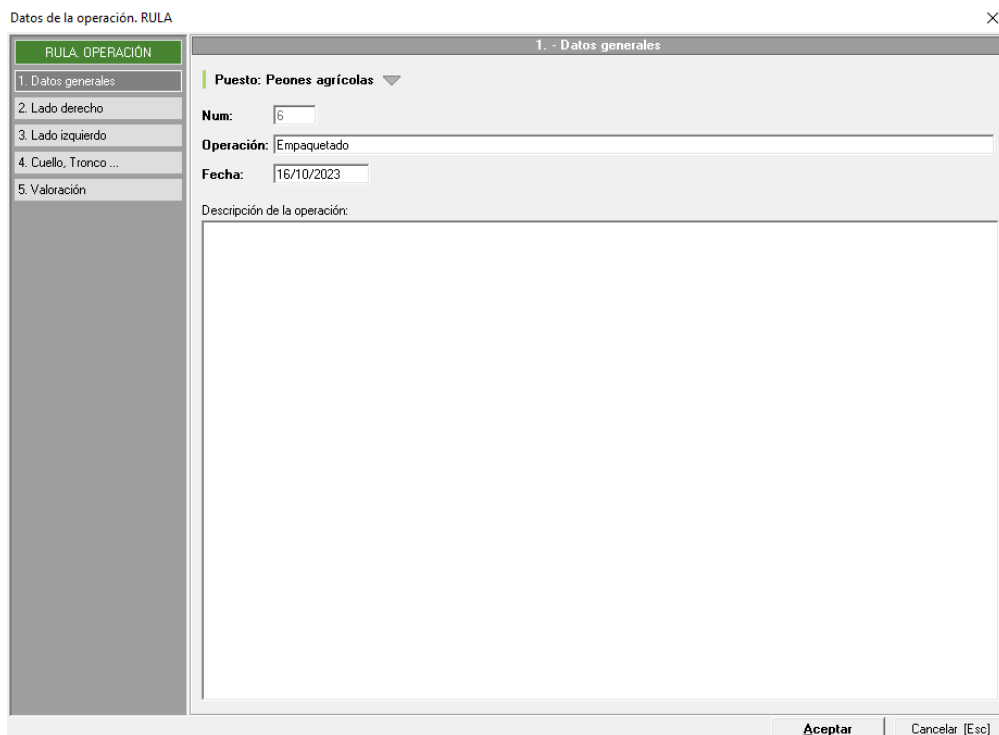
1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de posturas forzadas con el método RULA.

2. Posturas forzadas. RULA

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método aparecerá un formulario como el de la siguiente imagen, donde el usuario encontrará cinco apartados en la parte superior izquierda de la ficha de la operación.

En el primero de ellos se indicarán los “**1. Datos generales**” de la operación, tales como su nombre, fecha y descripción. El número se generará automáticamente por Prevengos.



Datos de la operación. RULA

RULA. OPERACIÓN

1. Datos generales

2. Lado derecho

3. Lado izquierdo

4. Cuello, Tronco ...

5. Valoración

1. - Datos generales

Puesto: Peones agrícolas ▼

Num: 6

Operación: Empaquetado

Fecha: 16/10/2023

Descripción de la operación:

Aceptar Cancelar [Esc]

El resto de apartados serán utilizados para registrar las posturas tanto del lado derecho como del lado izquierdo, cuello y tronco, siendo obligatorio marcar en cada uno de ellos el dato correspondiente de fuerza y carga.

Al final del formulario, la pestaña de "5. Valoración" mostrará el resultado obtenido del estudio.

Datos de la operación. RULA

RULA OPERACIÓN

1. Datos generales

2. Lado derecho

3. Lado izquierdo

4. Cuello, Tronco ...

5. Valoración

5 - Puntuación final

LADO DERECHO. Puntuación final

Brazos/muñecas: 3

Cuello, Tronco y Piernas: 3

Resultado lado derecho: 3

Nivel del Riesgo: MODERADO

LADO IZQUIERDO. Puntuación final

Brazos/muñecas: 4

Cuello, Tronco y Piernas: 3

Resultado lado izquierdo: 3

Nivel del Riesgo: MODERADO

Aceptar

Cancelar [Esc]