

Ergonomía. REBA

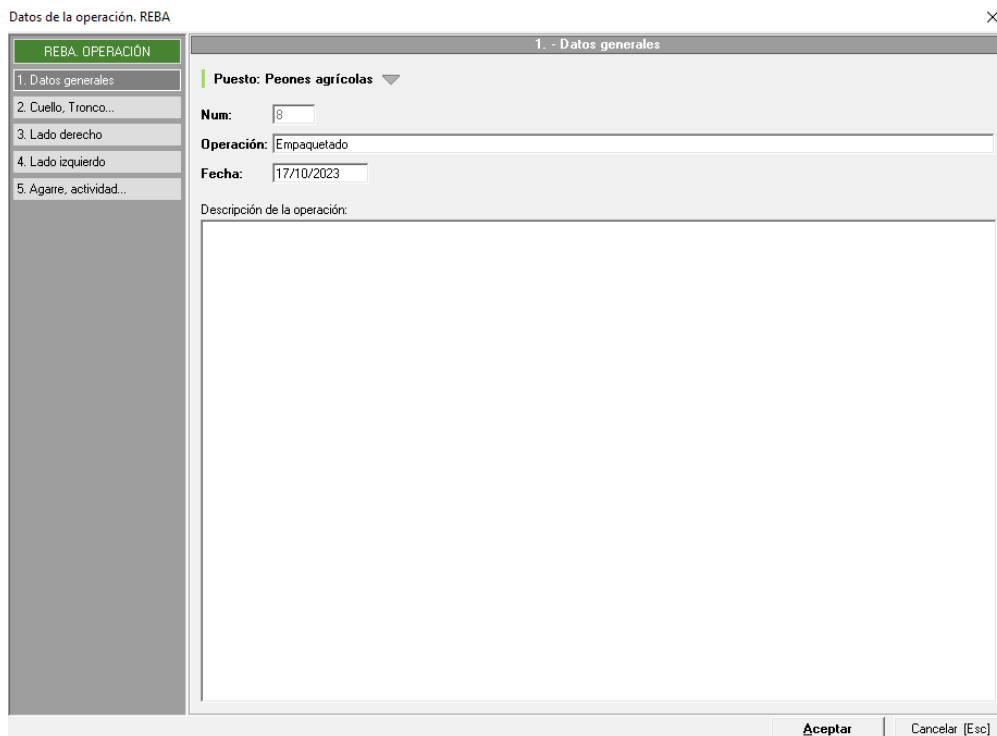
1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de posturas forzadas con el método REBA.

2. Posturas forzadas. REBA.

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método aparecerá un formulario como el de la siguiente imagen, donde el usuario encontrará cinco apartados en la parte superior izquierda de la ficha de la operación.

En el primero de ellos se indicarán los “**1. Datos generales**” de la operación, tales como su nombre, fecha y descripción. El número se generará automáticamente por Prevengos.



The screenshot shows a software window titled 'Datos de la operación. REBA'. On the left is a sidebar with a tree view containing five items: 'REBA. OPERACIÓN' (highlighted), '1. Datos generales', '2. Cuello, Tronco...', '3. Lado derecho', '4. Lado izquierdo', and '5. Agarre, actividad...'. The main area is titled '1. - Datos generales' and contains the following fields: 'Puesto: Peones agrícolas' (a dropdown menu), 'Num: 8' (a text box), 'Operación: Empaquetado' (a text box), 'Fecha: 17/10/2023' (a date picker), and 'Descripción de la operación:' (a large text area). At the bottom right are two buttons: 'Aceptar' and 'Cancelar [Esc]'.

El resto de apartados serán utilizados para registrar las posturas tanto del lado derecho como de los lados izquierdo y derecho, cuello, tronco y piernas, siendo obligatorio en estos últimos últimos marcar el dato correspondiente de fuerza y carga. Por último, en los datos sobre la actividad y el agarre, será también obligatorio indicar el tipo de agarre.

Con la cumplimentación de los datos se obtiene la valoración correspondiente para cada uno de los lados que puede observar en la última pestaña, tras indicar los datos del agarre (obligatorios) y la actividad.

REBA. OPERACIÓN	5. - Agarre, actividad y Resultados																													
1. Datos generales																														
2. Cuello, Tronco...																														
3. Lado derecho																														
4. Lado izquierdo																														
5. Agarre, actividad...																														
Agarre: ☐ Bueno El agarre es bueno y la fuerza de agarre de rango medio ☒ Regular El agarre con la mano es aceptable pero no ideal o el agarre es aceptable utilizando otras partes del cuerpo ☐ Malo Agarre posible pero no aceptable. ☐ Inaceptable El agarre es torpe e inseguro, no es posible el agarre manual o el agarre es inaceptable utilizando otras partes del cuerpo Actividad: ☐ Una o más partes del cuerpo estáticas, por ej. aguantadas más de 1 min. ☐ Movimientos repetitivos, por ej. repetición superior a 4 veces/minuto. ☐ Cambios posturales importantes o posturas inestables.																														
<table border="0"> <tr> <td colspan="2">LADO DERECHO. Puntuación final</td> <td colspan="2">LADO IZQUIERDO. Puntuación final</td> </tr> <tr> <td>Brazos/muñecas:</td> <td>3</td> <td>Brazos/muñecas:</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Cuello, Tronco y Piernas:</td> <td>4</td> <td>Cuello, Tronco y Piernas:</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Tabla C:</td> <td>4</td> <td>Tabla C:</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Actividad:</td> <td>0</td> <td>Actividad:</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Resultado lado derecho: 4</td> <td colspan="2">Resultado lado izquierdo: 4</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Nivel del Riesgo: MEDIO</td> <td colspan="2">Nivel del Riesgo: MEDIO</td> </tr> </table>			LADO DERECHO. Puntuación final		LADO IZQUIERDO. Puntuación final		Brazos/muñecas:	3	Brazos/muñecas:	3	Cuello, Tronco y Piernas:	4	Cuello, Tronco y Piernas:	4	Tabla C:	4	Tabla C:	4	Actividad:	0	Actividad:	0	Resultado lado derecho: 4		Resultado lado izquierdo: 4		Nivel del Riesgo: MEDIO		Nivel del Riesgo: MEDIO	
LADO DERECHO. Puntuación final		LADO IZQUIERDO. Puntuación final																												
Brazos/muñecas:	3	Brazos/muñecas:	3																											
Cuello, Tronco y Piernas:	4	Cuello, Tronco y Piernas:	4																											
Tabla C:	4	Tabla C:	4																											
Actividad:	0	Actividad:	0																											
Resultado lado derecho: 4		Resultado lado izquierdo: 4																												
Nivel del Riesgo: MEDIO		Nivel del Riesgo: MEDIO																												
Aceptar Cancelar [Esc]																														