

Ergonomía. OWAS

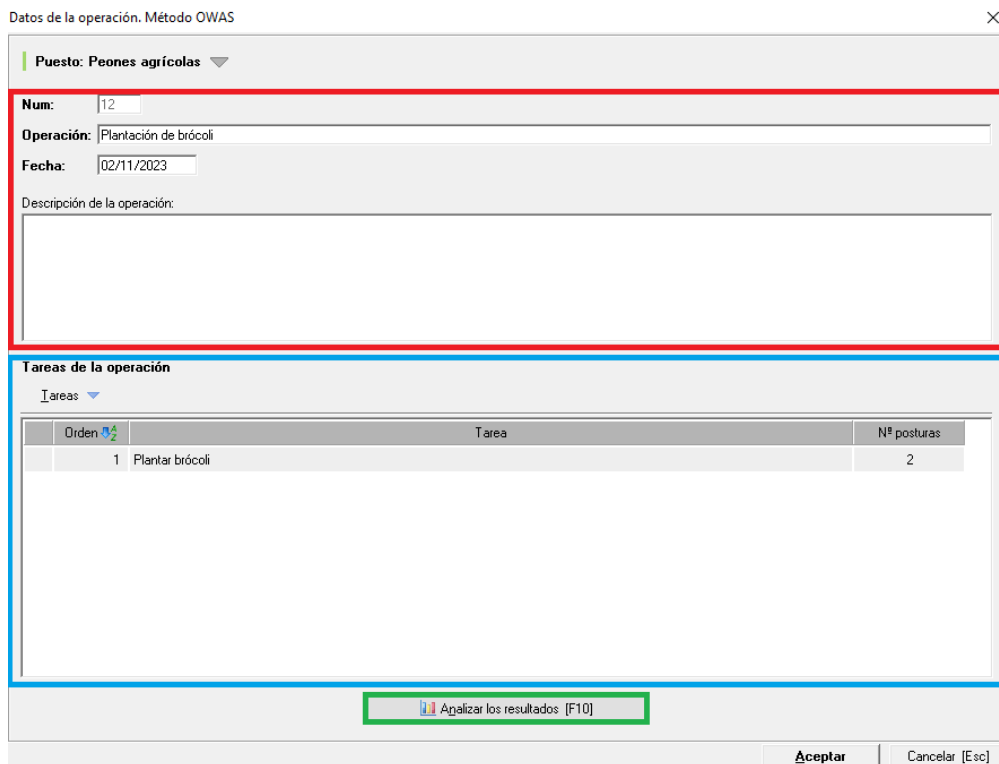
1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de posturas forzadas con el método OWAS.

2. Posturas forzadas. OWAS

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método aparecerá un formulario como el de la siguiente imagen, donde el usuario encontrará en la parte superior los datos de la operación y en la parte inferior las tareas la misma, así como el acceso a analizar los resultados.

- **Datos generales (rojo).** En este punto, el usuario tendrá que rellenar los datos obligatorios (**negrita**), en este caso, el nombre de la operación y la fecha. El número de operación lo asigna automáticamente el programa y la descripción es opcional.
- **Tareas (azul).** En este apartado se van a crear las tareas que se desean evaluar. Para añadir tareas, deben utilizar el desplegable 'Tareas' y pulsar sobre la opción 'Nueva tarea'. Se podrán crear más de una tarea y, en cada una de ellas se podrán registrar más de una postura. A continuación se explica la creación de nuevas tareas.
- **Analizar los resultados (verde).** Mediante este botón se obtienen los resultados del estudio, expuesto al final de este apartado.



Datos de la operación. Método OWAS

Puesto: Peones agrícolas ▼

Num: 12

Operación: Plantación de brócoli

Fecha: 02/11/2023

Descripción de la operación:

Tareas de la operación

Tareas ▼

Orden	Tarea	Nº posturas
1	Plantar brócoli	2

Analizar los resultados [F10]

Aceptar Cancelar [Esc]

Tareas

Al crear una tareas, aparecerá un nuevo formulario con los siguientes apartados:

- **Datos generales.** En este punto deberán cumplimentar los datos que aparecen en **negrita**, que serán el nombre de la tarea y el número, este último lo asigna automáticamente el programa. La descripción de la

tarea será opcional. También existe la posibilidad de adjuntar un video que se haya capturado de la tarea que se está evaluando, para ello deben pulsar el botón que aparece a la derecha del campo 'Archivo de video', con el cual abrirán el explorador de Windows para cargar el video.

Datos de la tarea. OWAS

1. Datos generales

Operación: Plantación de brócoli ▼

Num: 1

Tarea: Plantar brócoli

Descripción de la tarea:

Adjuntar archivo de video

Archivo de video:

[F10] [F11]

Aceptar Cancelar [Esc]

- **Datos manipulación.** En este apartado encontrarán cuatro bloques con viñetas de diferentes posturas, en las que tendrán que ir seleccionando las posturas por las que va pasando el trabajador dependiendo de la posición de la espalda, los brazos, las piernas, o la fuerza que se aplica. Para ir grabando las diferentes posturas, hay que marcar una de las opciones de cada bloque y pulsar sobre el botón 'Grabar [F2]' que encontrará en la parte derecha del formulario o con el teclado CTRL+S o F2. También dispone de un atajo de teclado CTRL+P para situar el cursor en la posición de la postura y poder grabar posturas indicando el número de la imagen.

En caso de que se grabe alguna postura por error, podrá eliminarla usando el botón 'Eliminar [F4]'.

Debajo de los botones de 'Grabar' y 'Eliminar' posturas encontrarán el check '**Mantener postura seleccionada tras grabar**'. Si este check no está marcado, al grabar una postura, se elimina la selección de viñetas, teniendo que volver a seleccionar todas las viñetas para grabar una nueva postura. Es interesante mantenerlo seleccionado, si de una postura a otra sólo cambia alguna de las viñetas seleccionadas en la postura anterior.

Datos de la tarea. OWAS

OWAS, TAREA

1. Datos generales

2. Datos manipulación

3. Imágenes

2. - Posturas adoptadas durante la tarea

1. Posición de la Espalda

Espalda derecha

Espalda doblada

Espalda con giro

Espalda doblada con giro

2. Posición de los Brazos

Los dos brazos bajos

Un brazo bajo y el otro elevado

Los dos brazos elevados

3. Posición de las Piernas

Sentado

De pie con las dos piernas rectas.

De pie con el peso en una pierna recta.

De pie con las rodillas flexionadas.

De pie con el peso en una pierna y las rodillas flexionadas.

Arrodillado

Andando

4. Fuerzas

☒ Menor o igual a 10Kg.
☐ Entre 10 Kg. y 20 Kg.
☐ Más de 20 Kg.

Reproducir video

Posición de la postura

1. Espalda: 1

2. Brazos: 1

3. Piernas: 2

4. Fuerza: 1

Grabar [F2]

Eliminar [F4]

Postura 1 de 1

☐ Mantener postura seleccionada tras grabar

E B P F

Aceptar

Cancelar [Esc]

Además. encontrarán un visor de todas las posturas que hayan grabado.

- Imágenes.**

Este apartado permite adjuntar a la ficha de la tarea todas las imágenes que consideren oportunas para su evaluación. Las imágenes se añadirán vinculadas a un área, como veremos a continuación.

Datos de la tarea. OWAS

OWAS, TAREA

1. Datos generales

2. Datos manipulación

3. Imágenes

3. - Imágenes

Imágenes

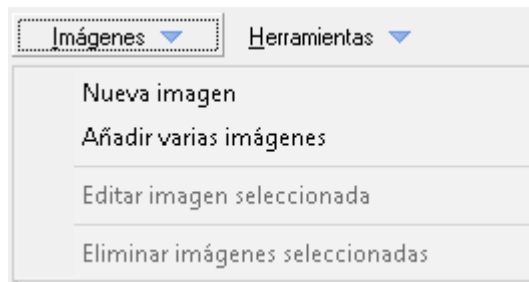
Herramientas

Imagen	Fecha	Área	Orden

Aceptar

Cancelar [Esc]

El menú *Imágenes* permite añadir los ficheros correspondientes individual o masivamente, editar el registro seleccionado o eliminarlo.



La carga individual habilita este formulario donde ha de indicar los campos obligatorios *Título* y *Área*, que dispone de las opciones "0 - General", "1 - Posición de la espalda", "2 - Posición de los brazos", "3 - Posición de las piernas" y "4 - Fuerzas", así como adjuntar el fichero correspondiente al registro que está creando con el botón *Adjuntar*.

A screenshot of a dialog box titled 'Datos de la imagen'. The dialog box has a close button (X) in the top right corner. It contains the following fields and controls: 'Título:' followed by a text input field; 'Área:' followed by a dropdown menu; 'Fecha:' followed by a text input field containing '16/03/2023'; 'Descripción:' followed by a large text area. Below these fields, there is a section titled 'Archivo de imagen:' in red. Under this section are three buttons: 'Adjuntar' (with a paperclip icon), 'Visualizar' (with a magnifying glass icon), and 'Eliminar imagen adjunta' (with a trash can icon). At the bottom of the dialog box, there are two lines of text: 'Ruta física: [UBICACION]\NEspecificos\clsNATE_Evaluacion#1#4#2\clsNATE_Puestos#1#4#2#4\Imagenes\' and 'Archivo físico:'. Below these are three buttons: 'Nueva', 'Aceptar', and 'Cancelar [Esc]'. The 'Nueva' button is disabled.

La carga masiva, asigna el nombre de cada fichero seleccionado como *Título* y, a todas las imágenes, el mismo *Área*.

El menú *Herramientas* le permitirá visualizar la imagen adjunta al registro seleccionado y reorganizar el listado subiendo, o bajando, la posición de los mismos.

Resultados

Una vez grabadas todas las tareas, en la pantalla principal del estudio vista ya anteriormente, encontrarán el botón 'Analizar los resultados'. Pulsando sobre él, accederán a una nueva ventana donde se mostrarán varios apartados de valoración: por zona del cuerpo, por nivel de riesgo, por porcentaje de categoría del riesgo, por posturas de trabajo y por riesgo vs zona del cuerpo.

