

Ergonomía. NIOSH multitarea

1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de manipulación manual de cargas con el método NIOSH multitarea.

2. MMC. NIOSH multitarea

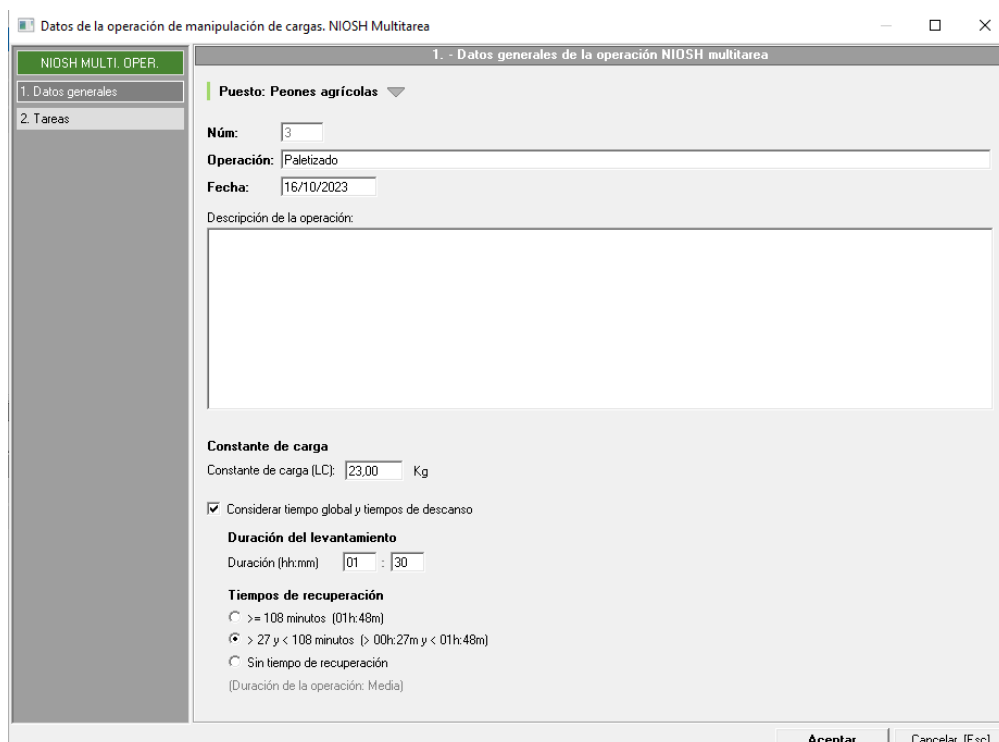
2.1 Manipulación manual de cargas

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método, el sistema muestra un formulario con dos apartados en la parte superior izquierda de la ficha de la operación. El método **NIOSH Multitarea** está especialmente indicado para evaluar operaciones compuestas por tareas que varían significativamente entre sí.

- **Datos generales** El usuario debe cumplimentar los campos obligatorios, que aparecen en negrita: el **nombre de la operación**, la **fecha** y, en la parte inferior, la **constante de la carga** y la **duración del levantamiento** junto con los **tiempos de recuperación**. Estos últimos datos son comunes a todas las tareas de la operación y determinan si la duración se clasifica como **corta**, **media** o **larga**, en función de la combinación de ambos valores.

Si el usuario prefiere no utilizar el cálculo automático a partir del tiempo global y los tiempos de descanso, puede indicar la duración manualmente en cada tarea. No obstante, la actualización del método recomienda realizar el estudio considerando los tiempos de descanso para obtener una valoración más precisa.

Nota: Es importante tener en cuenta que si se modifica posteriormente la opción de considerar el tiempo global y los tiempos de descanso, esta modificación afectará a la duración de **todas las tareas ya registradas** en la operación.



Datos de la operación de manipulación de cargas. NIOSH Multitarea

NIOSH MULTI. OPER.

1. Datos generales

2. Tareas

1. - Datos generales de la operación NIOSH multitarea

Puesto: Peones agrícolas

Núm: 3

Operación: Paletizado

Fecha: 16/10/2023

Descripción de la operación:

Constante de carga

Constante de carga (LC): 23,00 Kg

☒ Considerar tiempo global y tiempos de descanso

Duración del levantamiento

Duración (h:mm) 01 : 30

Tiempos de recuperación

☐ >= 108 minutos (01h:48m)

☒ > 27 y < 108 minutos (> 00h:27m y < 01h:48m)

☐ Sin tiempo de recuperación

(Duración de la operación: Media)

Aceptar Cancelar [Esc]

- **Tareas** En este apartado se crean las tareas que componen la operación a evaluar. Para añadir una nueva tarea, el usuario debe desplegar el menú **Tareas** situado en la parte superior del formulario y seleccionar la opción **Nueva tarea**.

Desde este mismo desplegable se dispone también de la herramienta de **copiar y pegar desde el portapapeles permanente**, que permite copiar una tarea y pegarla en otra operación distinta. A diferencia del portapapeles convencional, el contenido copiado se mantiene de forma permanente, lo que permite salir de la operación actual, navegar hasta otra y pegar la tarea copiada sin perder la información. Esto agiliza considerablemente la elaboración del estudio cuando varias operaciones comparten tareas similares.

Datos de la operación de manipulación de cargas. NIOSH Multitarea

NIOSH MULTI. OPER.

1. Datos generales

2. Tareas

Tareas

Orden	Tarea
1	Vaciar mercancía de palé
2	Reponer mercancía en palé

Índice de Levantamiento Compuesto (ILC):

	Carga (Kg)	HM	VM	DM	AM	FM	FM	RWL	ILT
Tarea 1	5,00	0,50	0,84	1,00	0,97	0,72	0,95	6,41	0,78
Tarea 2	5,00	0,50	0,84	0,97	0,90	0,50	0,90	3,80	1,32

Índice de Levantamiento (ILC): **2,40**

Nivel del Riesgo: **MODERADO**

Aceptar Cancelar [Esc]

Antes de añadir cada tarea, el usuario deberá cumplimentar los datos requeridos de forma similar al método **NIOSH Simple**, con la diferencia de que algunos datos son comunes a todas las tareas y ya han sido establecidos en los datos generales de la operación, por lo que aparecerán en edición pero no podrán modificarse individualmente.

Una vez añadidas todas las tareas, el sistema muestra los valores de los **factores multiplicadores** descritos en el NIOSH Simple, incorporando además un nuevo indicador específico de este método: el **Índice de Levantamiento Compuesto (ILC)**. Este valor se calcula a partir de los **Índices de Levantamiento de Tareas simples (ILT)** de cada una de las tareas evaluadas, ofreciendo una valoración global del riesgo de la operación en su conjunto.

Una vez completada la operación, el usuario debe pulsar el botón **Aceptar** para guardar los datos y volver al listado de operaciones del estudio.

ERGONOMÍA. PUESTO

1. Datos generales

2. Operaciones

3. Cuestionarios

4. Riesgos identificados

5. Trabajadores

6. Planificación acción prev.

7. Conclusiones

8. Documentación

2. Operaciones

Operaciones ▼ Herramientas ▼

Operaciones con riesgo ergonómico

Nº	Operación	Tipo de operación	Método evaluación
1	Almacenado	Manipulación manual de cargas	UNE EN-1005-2
2	Almacenado	Manipulación manual de cargas	NIOSH
3	Paleizado	Manipulación manual de cargas	NIOSH Multitarea
4	Reposición	Manipulación manual de cargas	Snook y Ciriello
5	Programación	Movimientos Repetitivos	Índice Check List OCRA
6	Empaquetado	Posturas Forzadas	RULA (Rapid Upper Limb Assessment)

Método NIOSH multitarea

Índice de Levantamiento Compuesto (ILC):

Orden	Tarea	Carga(Kg)	HM	VM	DM	AM
1	Vaciar mercancía de palé	5,00	0,50	0,84	1,00	0,97
2	Reponer mercancía en palé	5,00	0,50	0,84	0,97	0,90

Índice de Levantamiento (ILC): 2.40

Nivel del Riesgo: MODERADO

Aceptar Cancelar [Esc]