Ergonomía. NIOSH multitarea

1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de manipulación manual de cargas con el método NIOSH multitarea.

2. MMC. NIOSH multitarea

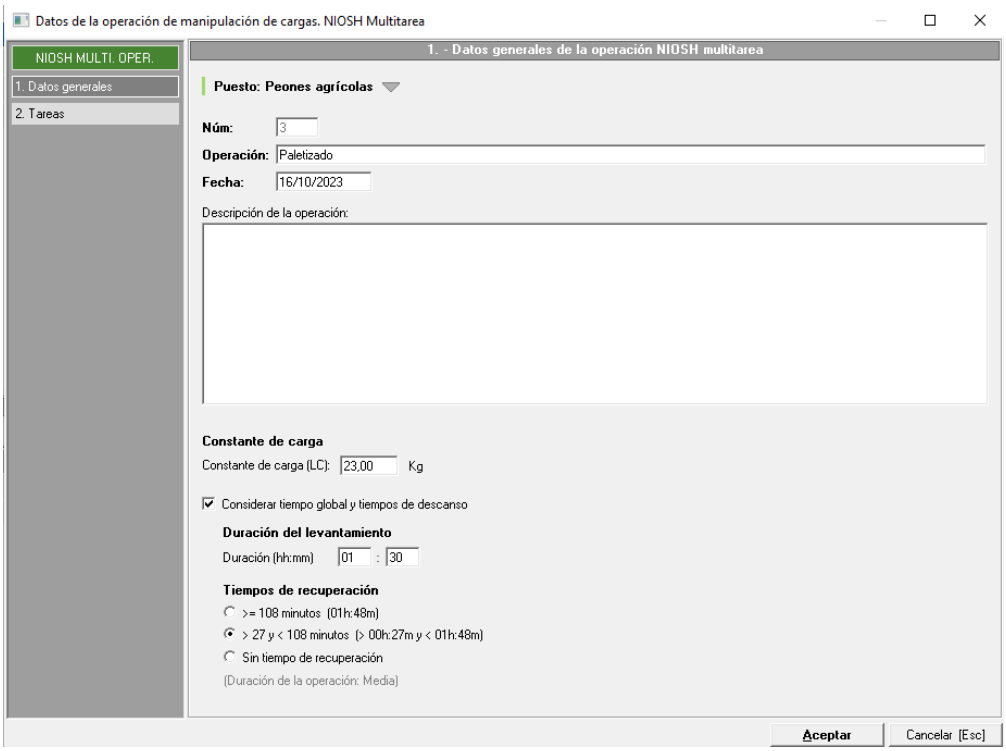
2.1 Manipulación manual de cargas

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método, el sistema muestra un formulario con dos apartados en la parte superior izquierda de la ficha de la operación. El método **NIOSH Multitarea** está especialmente indicado para evaluar operaciones compuestas por tareas que varían significativamente entre sí.

- **Datos generales** El usuario debe cumplimentar los campos obligatorios, que aparecen en negrita: el **nombre de la operación**, la **fecha** y, en la parte inferior, la **constante de la carga** y la **duración del levantamiento** junto con los **tiempos de recuperación**. Estos últimos datos son comunes a todas las tareas de la operación y determinan si la duración se clasifica como **corta**, **media** o **larga**, en función de la combinación de ambos valores.

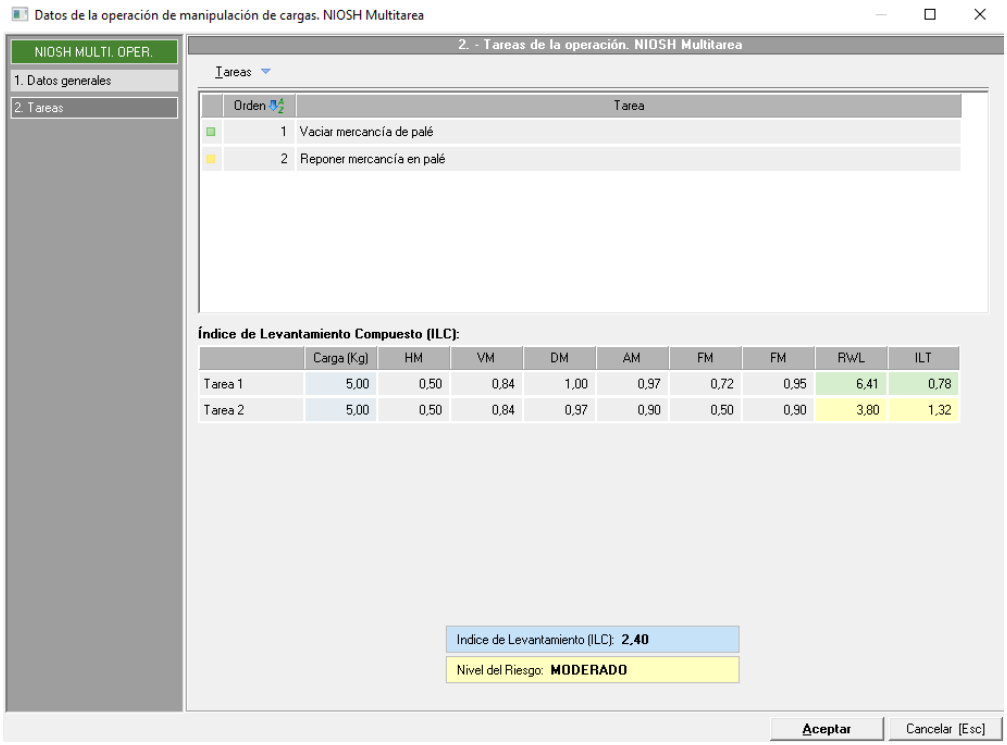
Si el usuario prefiere no utilizar el cálculo automático a partir del tiempo global y los tiempos de descanso, puede indicar la duración manualmente en cada tarea. No obstante, la actualización del método recomienda realizar el estudio considerando los tiempos de descanso para obtener una valoración más precisa.

> **Nota:** Es importante tener en cuenta que si se modifica posteriormente la opción de considerar el tiempo global y los tiempos de descanso, esta modificación afectará a la duración de **todas las tareas ya registradas** en la operación.



- **Tareas.** En este apartado se crean las tareas que componen la operación que se va a evaluar. Para añadir una nueva tarea, el usuario debe desplegar el menú **Tareas**, situado en la parte superior del formulario, y seleccionar la opción **Nueva tarea**.

Desde este mismo desplegable se dispone también de la herramienta de **copiar y pegar desde el portapapeles permanente**, que permite copiar una tarea y pegarla en otra operación distinta. A diferencia del portapapeles convencional, el contenido copiado se mantiene de forma permanente, lo que permite salir de la operación actual, navegar hasta otra y pegar la tarea copiada sin perder la información. Al copiar y pegar una tarea, también se conservan las casillas correspondientes a sus doce condiciones. Esto agiliza la elaboración del estudio cuando varias operaciones comparten tareas similares.

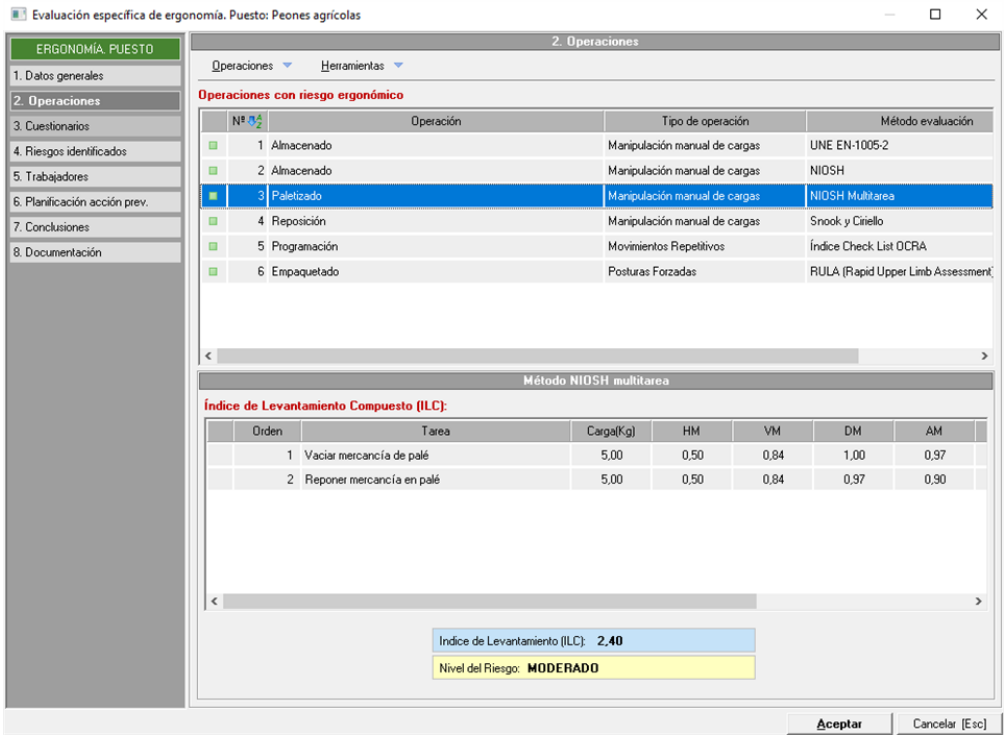


Antes de añadir cada tarea, el usuario deberá cumplimentar los datos requeridos de forma similar al método **NIOSH Simple**, con la diferencia de que algunos datos son comunes a todas las tareas y ya se han establecido en los datos generales de la operación. Por este motivo, estos datos aparecerán en edición, pero no podrán modificarse individualmente.

Una vez añadidas las tareas, el sistema muestra los valores de los **factores multiplicadores** descritos en el método NIOSH Simple, incorporando además un indicador específico de este método: el **Índice de Levantamiento Compuesto (ILC)**. Este valor se calcula a partir de los **Índices de Levantamiento de Tareas simples (ILT)** y permite obtener una valoración global del riesgo de la operación. La lista de tareas y el índice compuesto utilizan el mismo cálculo, de modo que los resultados de una misma tarea sean coherentes en ambos apartados.

Para poder calcular el ILC, todas las tareas deben disponer de los datos necesarios. Si alguna tarea está incompleta, Prevengos no podrá valorar la operación en su conjunto. No obstante, cada tarea seguirá mostrando sus factores para facilitar la identificación de los datos que faltan.

Una vez completada la operación, el usuario debe pulsar el botón **Aceptar** para guardar los datos y volver al listado de operaciones del estudio.


Evaluación específica de ergonomía. Puesto: Peones agrícolas
ERGONOMÍA. PUESTO
1. Datos generales
2. Operaciones
3. Cuestionarios
4. Riesgos identificados
5. Trabajadores
6. Planificación acción prev.
7. Conclusiones
8. Documentación
2. Operaciones
Operaciones
Herramientas
Operaciones con riesgo ergonómico
Nº
Operación
Tipo de operación
Método evaluación
1 Almacenado Manipulación manual de cargas UNE EN-1005-2
2 Almacenado Manipulación manual de cargas NIOSH
3 Paletizado Manipulación manual de cargas NIOSH Multitarea
4 Reposición Manipulación manual de cargas Snook y Ciriello
5 Programación Movimientos Repetitivos Índice Check List OCRA
6 Empaquetado Posturas Forzadas RULA (Rapid Upper Limb Assessment)
Método NIOSH multitarea
Índice de Levantamiento Compuesto (ILC):
Orden
Tarea
Carga(Kg)
HM
VM
DM
AM
1 Vaciar mercancía de palé 5,00 0,50 0,84 1,00 0,97
2 Reponer mercancía en palé 5,00 0,50 0,84 0,97 0,90
Indice de Levantamiento (ILC): 2,40
Nivel del Riesgo: MODERADO
Aceptar
Cancelar [Esc]