

Ergonomía. Índice de esfuerzo (JSI)

1. Introducción

En este apartado veremos como realizar un estudio de movimientos repetitivos con el método Índice de esfuerzo (JSI)

2. M. repetitivos. Índice de Esfuerzo (JSI)

2.1 Movimientos repetitivos. Índice de Esfuerzo (JSI. Job Strains Index)

Una vez seleccionado el tipo de operación y el método aparecerá un formulario como el de la siguiente imagen, donde el usuario encontrará un formulario en el que en la parte superior indicará los datos obligatorios (**negrita**), en este caso, el nombre de la operación y la fecha, ya que el número de operación lo asigna automáticamente el programa y la descripción es opcional.

La parte inferior está destinada los datos del movimiento, como intensidad del esfuerzo o velocidad del trabajo. Todos ellos serán predefinidos en sus correspondientes mantenimientos, desde donde se podrán desplegando las opciones o directamente pulsando en el icono de la lupa, como se muestra en la siguiente imagen. Una vez cumplimentados estos datos, se mostrará la valoración en la parte inferior de este formulario.

Datos de la operación de movimientos repetitivos. Índice de esfuerzo

Puesto: Peones agrícolas

Núm: 13

Operación: Reposición

Fecha: 13/11/2023

Descripción de la operación:
Reposición en diferentes secciones.

Datos del movimiento repetitivo

FE. Intensidad del esfuerzo: Liviano [F2]

FD. Duración del esfuerzo: 50-79 [F3]

FF. Esfuerzos por minuto: 9-14 [F4]

FP. Postura de la mano/muñeca: Normal [F6]

FV. Velocidad del trabajo: Rápido [F7]

FT. Duración diaria de la tarea (horas/día): 1 - 2 [F8]

Mantenimiento de Intensidad del esfuerzo (FE), Strain Index

Intensidad del Esfuerzo	% EM	Puntuación
Liviano	< 10%	1,00
Algo pesado	10 - 29%	3,00
Pesado	39 - 49%	6,00
Muy pesado	50 - 79%	9,00
Casi Máximo	> 80%	13,00

Selecciónar [F11]

Cancelar [Esc]

FE	FD	FF	FP	FV	FT	S.I.
1,00	2,00	1,50	1,50	1,50	0,50	3,38

Nivel del Riesgo: MODERADO

Aceptar Cancelar [Esc]